

«Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Р.М. Гиниятуллина
 «29» 08 2024 г.

«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Л.Г. Альмухаметова
 «29» 08 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (кондалек режим тәртибе)
 Старшая группа № 1
 МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.40-7.40	Прогулка	
7.40-7.51	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.51-7.57	Утренняя гимнастика	
7.57– 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.12-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.25	ООД. Речевое развитие (развитие речи)
	9.25-9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Гигиенические процедуры.
	9.40-10.05	Художественно- эстетическое развитие
	10.05-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.15-11.45	Прогулка.
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.25	ООД. Познавательное развитие (ФЭМП)
	9.25- 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.00-11.45	Прогулка.
	10.45-11.10	ООД. Физическое развитие (Физкультура)- на улице
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.25	ООД. Физическое развитие (Физкультура)
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Гигиенические процедуры.
	9.35-10.00	ООД. Речевое развитие (развитие речи)
	10.00-10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.10-11.45	Прогулка .
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
Четверг	8.50-9.40	Прогулка.
	9.40-9.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50- 10.15	ООД. Физическое развитие (плавание)/
	10.15-10.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа

	10.25-10.50	ООД. Речевое развитие (татарский язык)
	10.50-11.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.25	ООД. Художественно- эстетическое развитие (лепка/апликация)
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Гигиенические процедуры.
	9.35-10.00	ООД. Познавательное развитие (ФЦКМ)
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.10-11.45	Прогулка
	11.45-11.55.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.55-12.25	Обед	
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.35- 15.00	Сон	
15.00.-15.14	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.14– 15.30	Полдник	
15.30-15.55 15.20-15.45 /15.55-16.20 15.30-15.55 15.30-15.55	Понедельник - ООД Художественно- эстетическое развитие(рисование) Вторник - ООД Речевое развитие (татарский язык) Среда – ООД Художественно- эстетическое развитие (рисование) Четверг - ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-16.22	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.22 -16.45	Ужин	
16.45-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

РАСЛАНГАН”

өлкөн шэфкаты туташы белән
Гиниятуллина Р.М.



“РАСЛЫЙМ”

житәкчесе

Альмухаметова Л.Г.

**3 нче зурлар төркеменен
көндәлек режим тәртибе «Антошка»**

6.00-6.40	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эш, уеннар, урамга чыгарга эзерлек	
6.40-7.40	Саф һавада булу	
7.40-7.51	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.51-7.57	Иртэнге гимнастика	
7.57-8.15	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек	
8.15- 8.35	Иртэнге аш	
8.35-9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыйль эшчәнлек, ОББЭнә эзерлек/урамга чыгарга эзерлек	
Дүшәмбе	9.00-9.25	ОББЭ
	9.25-9.35	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар,
	9.35-10.00	ОББЭ
	10.00- 10.10	Мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш, урамгачыгарга эзерлек
	10.10-11.50	Һавада булу
	11.50.-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек
Сишәмбе	9.00-9.25	ОББЭ
	9.25-10.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, икенче иртэнге аш, уеннар, гигиеник процедуралар, урамгачыгарга эзерлек
	10.05-11.50	Һавада булу
	11.25-11.50	ОББЭ(саф һавада)
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек
Чәршәмбе	8.45- 10.40	Һавада булу
	10.40-10.50	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш,
	10.50-11.15	ОББЭ
	11.15-11.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	11.25-11.50	ОББЭ
	11.50-12.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар
Пәнжешәмбе	9.00-9.25	ОББЭ
	9,25-9.35	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.35-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш, урамгачыгарга эзерлек
	10.10-11.50	Һавада булу
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
Жомга	9.00-9.25	ОББЭ
	9.25-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.40-10.05	ОББЭ
	10.05-10.15	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш, урамгачыгарга эзерлек
	10.15-11.50	Һавада булу
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
12.00-12.30	Көндөзгә аш	
12.30-12.40	Гигиеник процедуралар, йокларга хәзерләнү	
12.40-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика, һава-су процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек	
15.20-15.30	Төштән соңгы аш	
15.30-16.25	Уеннар, үзешчәнлек, балаларның үзешчәнлегә тәрбияче күзәтүе буенча, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек	
15.30-15.55	ОББЭ(дүшәмбе, сишәмбе, чәршәмбе, жомга)	
16.25-16.50	Кичке аш	
16.50-18.00	Гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйләренә озату	

«Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад №72 «Антошка»
 Р.М.Гиниятуллина
 «29» 08 2024 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Альмухаметова Л.Г.
 «29» 08 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондәлек режим тәртибе)
Старшая группа №12
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.40-7.50	Прогулка	
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.02-8.08	Утренняя гимнастика	
8.08– 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа .Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.50	Прогулка
	11.25-11.50	ООД (на прогулке)
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-10.40	Прогулка
	10.40-10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.50-11.15	ООД
	11.15-11.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.25-11.50	ООД
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Среда	9.00-9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
Четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа .Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.15	Прогулка
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.25-11.50	ООД
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Пятница	8.50 - 9.40	Прогулка
	9.40 - 9.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	9.50- 10.15	ООД
	10.15- 10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.25 -10.50	ООД
10.50-12.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
12.05-12.35	Обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45- 15.00	Сон	
15.00.-15.15	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.15– 15.25	Полдник	
15.30-15.55	Понедельник - ООД Художественно- эстетическое развитие(лепка/аппликация)	
15.30-15.55	Вторник - ООД Художественно- эстетическое развитие (рисование)	
15.30-15.55	Среда - ООД Художественно- эстетическое развитие (музыка)	
15.30-15.55	Пятница - ООД Познавательное развитие (ФЦКМ)	
15.25-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25-16.50	Ужин	
16.50-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	